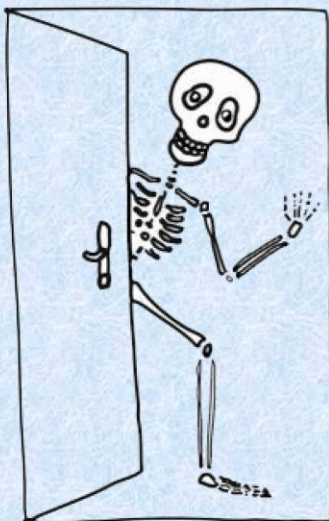


Anglicky bez překážek

Kostlivci v našich skříních



Obsah

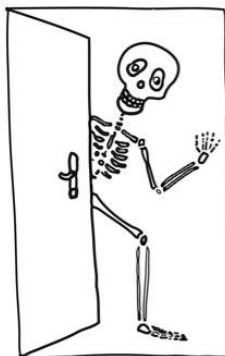
Úvod	2
Kostlivec jménem Čas	3
Kostlivec jménem Student	6
Kostlivec jménem Lenost	9
Kostlivec jménem Peníze	13
Závěr.....	16

Úvod

Ještě jednou bych Vám rád poděkoval, za stáhnutí tohoto ebooku. Možná právě Vy bojujete s některým z kostlivců, o kterých zde píší. Možná se netýkájí jen výuky angličtiny. Některé zažitě způsoby uvažování nás ovlivňují v nejrůznějších oblastech života, které jsou navzájem propojeny.

Cílem ebooku je nabídnout Vám i jiný pohled na věc. Byl bych velice rád, kdyby vás tento ebook inspiroval a pomohl k udělení toho první a nejdůležitějšího kroku.

Daniel Ondřejík



Kostlivec jménem Čas

- Na angličtinu nemám čas.

„Opravdu bych rád začal s angličtinou, ale nemám na ni vůbec čas.“ Toto je častý argument, proč s angličtinou nezačínám. Také je doprovázený dalšími podobnými větami, jako je například, že ostatní mají více času, nemají děti, nebo mají lepší zaměstnání, nebo mají větší talent na řeči než já. A těch výmluv může být bezpočet.

Pointou ale zůstává fakt, že všechny tyto věty spadají do kategorie těch omlouvajících. **Můžou omlouvat cokoli.** Od lenosti až po nedostatek sebe-důvěry. **Existuje tu naštěstí řešení. Všechny tyto „překážky“ jsou překonatelné a to mnohdy snadněji, než si myslíte.**

Každý z nás vyrůstal v rozdílných podmínkách. Každý z nás má rozdílné genetické předpoklady. Jeden prvek máme ale společný a ten je ke všem spravedlivý. Tím je právě čas. **Všichni máme denně k dispozici 24 hodin** a je jedno, jaký váš současný život je a nebo v jakých podmínkách se teď nacházíte. Můžete žít kdekoli na světě a stále budete mít k dispozici právě těch 24 hodin.

V tom jsme na stejné lodi. **Co nás však odlišuje je to, že každý s časem hospodaříme rozdílně.** Dokonce bych si troufl říci, že většina z nás časem neskutečně plýtvá. Pak se ale nemůžeme divit, že máme to, co máme.

Zkuste si popovídat s někým úspěšným. Zjistíte, že **i když lidé vycházeli z horších podmínek, než ve kterých jste byli vy, přesto dokázali neskutečné věci.** Jak to, že to dokázali? Vždyť měli snad ty nejhorší podmínky. Když se jich zeptáte, na jejich tajný recept, tak mimo jiné zjistíte, že **svůj čas využívali naprosto rozdílným způsobem, než ostatní.**

Čas plyne a nestará se o nás. Když nezačnete se změnou dnes, tak zítra už budete mít zase o dalších 24 hodin míň. **Není snad větší duševní bolesti než litování toho, co jsem neudělal i když jsem to udělat mohl.**



- Zkuste se zamyslet nad tím, **jakým způsobem trávíte svůj čas**. Máte své každodenní povinnosti, které nemůžete moc měnit, ať už je to zaměstnání, starost o děti, rodinu... I když tyto činnosti zabírají poměrně hodně času, přesto zůstává ještě dost na to, abyste se zbytekem času naložili tím nejlepším způsobem.
- **Neodboujte čas na zábavu nebo sport**. I když se tyto aktivity mohou zdát jako zbytečné, není tomu tak. Právě tyto činnosti nám doplňují energii, kterou potřebujeme na vše, co děláme.
- Zkuste si vypracovat malý úkol. **Napište si na papír veškeré vaše aktivity**, které během dne děláte. Kolik času zabírá spánek? Kolik práce? Rodina? A kolik času strávím před televizí nebo aktivitami, které mi energii spíše berou, než dodávají?
- Já své studenty při výuce (více informací na www.ucitelonline.cz/vyuka) nabádám k tomu, aby se angličtině vě-

novali **10 - 15 minut denně**. Pro většinu z nich to byl na začátku šok, protože žili v přesvědčení, že pokud se chtějí anglicky naučit, tak je potřeba pořádně zabrat a těch 10 - 15 minut není přece žádná práce. S odstupem času mi ale dali za pravdu, že **efektivně strávený čas, třeba i jen tak krátký je v časovém horizontu neskutečně dobře využitý**.

- Samozřejmě je důležité umět těchto 10 - 15 minut využít správným způsobem. V tomto (jako v jakékoliv jiné činnosti) je důležitý průvodce. Někdo, kdo vám ukáže, jak a co dělat, **abyste zbytečně nedělali chyby, které před vámi udělali už ostatní**. I to je jeden ze způsobů, jak správně využít čas. Neobjevujte objevené. **Naučte se to nejlepší od nejlepších a pak jděte svou vlastní cestou**.
- Zkuste si ve svém běžném dni najít těch 10 - 15 minut. Myslíte, že je to možné? Pak tento čas využijte na studium angličtiny. **Dělejte to tak měsíc a po měsíci se ohlédněte zpět**. Posunuli jste se za tento měsíc alespoň o malý kousek? Často zjistíte, že díky těmto 10 - 15 minutám jste za měsíc zvládli to, co jste dříve odkládali roky. Uvědomte si, co byste mohli dokázat, když byste tímto způsobem pokračovali rok. Odpověď je limitovaná jen vaší fantazií.

Kostlivec jménem Student

- Nejsem studijní typ

„Nejsem studijní typ.“ To je časté ospravedlnění před studiem angličtiny. Ano, někteří z nás mají ke studiu lepší vlohy, ale ten rozptyl od vyloženého studenta až po toho „normálního“ je tak obrovský, že je zbytečné zařazovat se do nějaké konkrétní škatulky. **A opravdu to tak je?** Podívejte se na sebe. **Co všechno jste se už v životě naučili?** Pokud čtete tyto řádky, tak když už nic jiného, tak jste se naučili číst a to není tak málo! Není to tak úplně běžné v celém světě. Samozřejmě, máme na to podmínky a číst jsme se naučili hlavně díky tomu, že jsme museli chodit do školy.

Žijeme v neuvěřitelně dynamické době a každodenní studium se tak automaticky stává naší přirozeností. I když někteří lidé byli skeptičtí vůči počítačům a mobilním telefonům, přesto byli donuceni se o nich něco naučit, aby je dovedli používat a **nestáli tak stranou.**

Nehodnotím, jestli jsou všechny současné technologie dobré nebo špatné, spíše na ně nahlížím jako na oheň. Ten může být dobrým sluhou, ale také zlým pánem. **Volbu o tom, jestli budou nové technologie sluhou nebo pá-nem rozhodujeme sami.**

Pointou zůstává, **že se každý den učíme něco nového.** Každý den se učíme vyhledávat na internetu efektivnějším způsobem, učíme se zacházet s novým mobilním telefonem, pračkou, myčkou... Těch případů je nespočet. Ještě máte pocit, že nejste studijní typ? **Každodenní vzdělávání je jedním z klíčů pře-žití.** Nemůžeme ignorovat dobu, ve které žijeme a nemůžeme ani ignorovat situaci, ve které se nacházíme.



- Přestaňte na sebe pohlížet jako na nestudijní typ. **Rozhlédněte se kolem a uvědomte si, kolik věcí jste se v životě už naučili.** Zjistíte, že byly mnohdy mnohem složitější, než angličtina! Víte, v čem je rozdíl? Když jsme se učili číst a psát, tak jsme byli do této výuky „donuceni“ školským systémem. Je přece samozřejmé, že když dítě dosáhne věku 6 - 7 let tak jde do školy.
- Kdybychom tehdy tušili, kolik překážek musíme překonat, tak bychom se do první třídy zřejmě tak nehrnuli. Ale to je na tom právě to hezké. Podívejte se na prvňáčky, na jejich zářivé tváře první den ve škole, na jejich nadšení a touhy. Myslíte si, že přemýšlí nad tím, kolik let studia je před nimi? Nebo kolik zkoušek a písemek budou muset zvládnout, než své vzdělání dokončí? Samozřejmě, že ne. Kdyby ano, tak bychom viděli v prvňáčcích smutné a utrápené bytosti. **Oni to dělají přirozeně a nepřemýšlí nad tím.** To jen my dospělí si při pohledu na ně uvědomujeme, co všechno je čeká a co všechno budou muset zvládnout.
- Mějte svůj cíl a miřte ke hvězdám, ale nezapomeňte na to, že **každá cesta začíná prvním krůčkem.** A vaším úkolem je udělat ten první

krok, po kterém bude následovat druhý, třetí až dosáhnete svého vytýčeného cíle.

- Zřejmě máte podobnou zkušenost jako já. Když jsem se ptal lidí, kteří v životě něčeho dosáhli, ať už to bylo postavení domu, v oblasti pracovní nebo po stránce rodičovské, vždycky byli jejich odpovědi podobné: „Kdybych věděl, co mě čeká, tak bych se do toho nepouštěl.“
- **Přestaňte se zařazovat do škatulky „nestudenta“.** Třeba je to všechno jinak. Nezapomeňte, nikdy nemůžete prohrát. **Prohrajete jen tehdy, pokud nezačnete a čas vám proteče mezi prsty bez toho, aniž byste se o něco třeba jen pokusili.**
- **Začněte pomalu, ale začněte.** Pokud nevíte jak, rád vám pomůžu.

Kostlivec jménem Lenost

- Vůbec se mi nechce.

Lenost, lenost, lenost....Všichni to známe a zvláště v období zimy nebo jara. Dny jsou kratší, ráno po probuzení je venku ještě tma a do všeho se musíme nutit. Jsme součástí přírody a ta přes zimu odpočívá, tak se není čemu divit, že se nám do ničeho nechce a cítíme, že nemáme dostatek energie.

Po zimě ale přijde jaro a po jaru léto, je to koloběh, kterého jsme součástí. Toto změnit nemůžeme, ale **můžeme změnit náš postoj**. V tom máme obrovskou svobodu. Místo toho, abychom na zimu a jaro pohlíželi jako na nějaké nutné zlo, zkuste se na chvíli zastavit a představit si, že byste mohli toto období využít na to, na co po zbytek roku nezůstává tolik času.

Můžete se zaměřit na nejrůznější aktivity, které jste **dlouhou dobu odkládali** a nebyl na ně nějak čas.

Výborným příkladem může být právě angličtina. Můžete tento čas využít buď na start své angličtiny a nebo na její zlepšení tak, abyste ji již nejbližší léto mohli využít třeba o své dovolené. Nebo možná nejste spokojeni ve svém současném zaměstnání a přáli byste si změnu. **Můžete se na tuto změnu připravit už dnes**. Nemusíte čekat, až se vám naskytne příležitost a pak budete honem dohánět něco, co se tak rychle dohnat nedá.

Zamyslíte-li se nad tím, tak zjistíte, že **nemáte co ztratit**. Co nejhoršího se může stát? Tím, že se něco naučíte vždycky získáte, protože **to, co znáte, vám nikdo nesebere**. Navíc nikdy nevíte, kdy danou dovednost využijete. Říká se, že člověk by měl být ve správnou chvíli na správném místě. To ale kolikrát nestačí. Je také potřeba **být správně připraven**.

U některých věcí příprava zabere krátký čas, jiné dovednosti naopak potřebují pro svůj rozvoj delší čas. Nemusí to být nutně namáhavá a dlouhá práce. **Stačí postupovat správným způsobem po malých krůčcích, a faktor času vám bude pomocníkem.** Využijte ho.

Od přírody jsme my lidé leniví, ale na tom přeci není nic špatného. Podívejte se kolem, co díky naší lidské lenosti vzniklo. Dnes už ani nepřemýšlíme nad všemi těmi každodenními věcičkami, které používáme a které nám usnadňují život. Často byla právě ta lenost spouštěčem pro ty největší vynálezy. Rozhlédněte se kolem a uvidíte, že jich máte kolem sebe bezpočet.

Přestaňme brát lenost jako něco negativního **a místo toho se snažme naši lenost využít.** Můžeme tlačit na pilu a nutit se do něčeho, do čeho se nám vlastně ani nechce. Pokud to tak uděláme, tak tato snaha zpravidla nebude mít dlouhého trvání. Důvodem je to, že jdeme proti naší přirozenosti. Jde tedy lenost změnit?

Lenost jako takovou změnit nemůžeme, je to součást našich životů, ale **můžeme změnit náš pohled na lenost.** Pokud se s ní naučíte zacházet, tak sice leností zůstane, ale nebude vám již zabraňovat v tom, co chcete skutečně dělat. **Musíte jen najít společnou řeč.** Pokud doteď komunikace s ní nefungovala, je potřeba začít dělat něco jinak a dobrým způsobem může být začít s leností komunikovat jiným jazykem.



- **Začněte po malých kouskách.** Nikam nespěchejte. Dívejte se na změnu v trochu delším časovém horizontu. Pokud děláte stejné věci stejným způsobem, tak jak se váš život změní za další týden, měsíc, rok? Jestliže začnete s minimální změnou kapku po kapce, tak jak bude taková mini změna vypadat za týden, měsíc, rok? **Budete překvapeni, co jedna malá každodenní kapka dokáže za rok.** Toto zjištění vás samotné přesvědčí o tom, že všechno jde, když se začne třeba i po malých krůčcích.
- **Udělejte si realistický plán.** Nezačínejte hned s velkými změnami. Nenechte se ošálit prvotním nadšením. Ze začátku můžete mít chuť začít pracovat na všem, hned a hodně. Místo toho si ale rozvrhněte síly a šetřete s nimi. **Neběžíte sprint, ale jste vytrvalostní běžec.**
- **Stanovte si realistický čas, který studiu můžete věnovat.** Píši o tom ve svém blogu, kde doporučuji denní studium v rozmezí **10 - 15 min.** Zdá se vám to málo? Násobte si tento čas týdnem, měsícem, rokem a zjistíte, že čas strávený angličtinou bude větší, než ten za posledních x let, kdy jste angličtinu nechávali u ledu, nebo jako kostlivce ve skříní.

- **Učte se příjemným způsobem.** Vytvořte si na učení podmínky a spojte ho s nějakou příjemnou aktivitou. Forem může být bezpočet. Projděte si své poznámky ve vaně, kdy relaxujete. Můžete studovat venku při procházce se svým čtyřnohým miláčkem, nebo se můžete projít jen tak.

K tomu můžete použít kartičky, které nabízím a které vám jednoduše pomohou ve studiu bez dalších složitých učebnic. Nebo si můžete během procházky poslouchat své mp3 nahrávky ze svého mobilního telefonu. Nezapomeňte, že i kdybyste tuto aktivitu dělali jen pár minut denně, tak je to kapka ke kapce, z které se faktorem času stane potůček a poté krásná, silná řeka.

Kostlivec jménem Peníze

- Nemám na angličtinu peníze.

„Nemám peníze“ jde častokrát ruku v ruce s představou, že nemám čas. O hodnotě času píše v kapitole „Kostlivec jménem Čas“.

Teď se podívejme na faktor peněz.

Dnes máme kolem sebe tolik krásných věcí, které bychom mohli mít, stačí na ně mít dostatek peněz. Někdy (bohužel z krátkodobého hlediska) není ani těch dostatek peněz potřeba. Jsem neustále šokován standardem, který se dnes proplétá v televizních reklamách, kdy je něco jako zadlužení se nebo život na splátky prezentováno jako něco normálního.

Tyto reklamy jsou často doprovázeny rozzářenými partnery, dětmi, kteří spolu snídají v krásném domě. Ano i vy můžete takhle žít. Zadlužte se a získáte tak svou vlastní zlatou klec, která se časem může pořádně smrsknout. Toho usměvavého tatínka u snídaně ale zřejmě nevidíte, protože ten, aby splatil ten krásný dům, musí chodit do práce a být v ní od nevidím do nevidím.

Na tatínky, kteří se svými dětmi snídají, nebo s nimi tráví čas, reklamu nevidíte. Ti totiž nebývají zadlužení a nebo pokud jsou, tak jen v míře, která je nezruinuje.

Své peníze můžete buď utratit, nebo investovat. To jsou základní kategorie, a i když tyto položky mohou mít nejrůznější formy, přesto jsou pravidla jasně daná. **Spotřeba je vždy útratou.** Jsou to peníze, které se vám nikdy nevrátí. Naopak **investicí je něco, co vám peníze může přinést.** O investicích se někdy hovoří jako o risku, ale podívejte se na to selským rozumem.

Spotřeba = peníze se nikdy nevrátí tj. výsledek je vždycky záporný

Investice =

1. Peníze se nevrátí, tj. výsledek bude na nule
2. Investované peníze přinesou další peníze, tj. výsledek může být kladný

Nechci se zde pouštět do složitých rozběrů, kdy bychom mohli polemizovat o tom, jaké investice mohou a nemusí peníze přinést. Tímto příkladem jsem chtěl jen ukázat, že investicí máte šanci peníze rozmnožit, kdežto spotřebou žádnou takovou šanci nemáte.

Investovat můžete do čehokoliv. Možná nemáte dostatek finančních prostředků na nákup nemovitosti, která by se dala pronajímat (i když i to je dnes hodně sporné), ale určitě máte k dispozici alespoň nějakou částku, kterou investovat můžete.



- Ve svém okolí se častokrát setkávám s argumentem, že investovat nemohou, protože nemají dostatek peněz, že nemohou rozjet podnikání, protože jim chybí peníze. Někteří lidé úplně zapominají, že **investovat se nemusí jen do nějakých materiálních věcí, ale že za investici se považuje i investice do sebe samých.**

- A prozradím vám malé tajemství. **Investice do sebe sama je VŽDY investicí s kladným výsledkem.** To co se naučíte, jakou dovednost získáte, vám nikdo nikdy nesebere. Navíc **jedna dovednost je přenositelná a univerzální.** Já se zabývám výukou angličtiny a právě znalost angličtiny je krásným příkladem. Angličtinu můžete používat v nejrůznějších zaměstnáních, ale také ji můžete využívat ve svém soukromém životě, na dovolených.
- Proto je tato investice vždy kladnou a jistou. Někteří lidé svěřují své peníze cizím lidem, do oblastí, kterým nerozumí a zbavují se tak vlastní zodpovědnosti v domněnku toho, že jsou tak uchráněni před rizikem. Místo toho, aby investovali do sebe. Zvýšili tak svou vlastní hodnotu a tím se posunuli zase **o kousek výš.**
- Já se zabývám výukou angličtiny, kde svým studentům předávám své vlastní zkušenosti, které jsem někdy velmi draze získal. Vy teď těchto mých zkušeností můžete využít a nemusíte si procházet stejně trnitou cestou jako já. **Ušetříte tím svůj čas.**
- Můžete ale začít i po malých krůčcích a investovat jen minimum. Zkuste to nejdříve tak, že nebudete investovat peníze ale **svůj čas.** O tom jsem psal už v jiné kapitole. To může být váš první krůček. Vydáte se na cestu a ujasníte si směr.

Závěr

Jistě jste si během čtení uvědomili, že možná bojujete i s jinými kostlivci. Možná mnohem horšími než s těmi, které jsem uvedl. **Už jen uvědomění si tohoto faktu vás může nastartovat k potřebné změně.**

Na začátku se může zdát všechno složité a naše fantazie dovede vytvořit ne-skutečné scénáře. Pohodlnost nám zase bude házet klacky do cesty, protože pohodlí je tak příjemné. Možná nás ze začátku nebude podporovat ani naše okolí, ale to jsou všechno momenty, které rozhodují o tom, jestli budeme úspěšní nebo ne.

Překonával jsem stejné překážky, které teď možná stojí před vámi. Zpětně vidím, že kdybych se jich zalekl a nesnažil se je překonat, tak bych se nikdy nedostal tam, kde jsem dnes. Mám již zkušenosti a hodně věcí bych nyní dělal jinak, ale tak to má asi každý.

Pokud budete mít zájem o další nápady a inspiraci, navštivte prosím můj blog www.ucitelonline.cz/blog , kde pravidelně publikuji články, které se týkají nejenom výuky angličtiny.

Nebojte se překážek, ať už jsou jakékoliv. Začněte pomalu a v podmínkách, ve kterých se nacházíte. Buďte trpěliví a vytrvalí. Svůj cíl pak nemůžete minout.

Přeji Vám hodně štěstí....

Daniel Ondřejík